

МЕНЮ

РЕСТОРАН

АЛТИКА®

ЭКО-ОТЕЛЬ

ПОЖАЛУЙСТА, ПРЕДУПРЕДИТЕ ВАШЕГО
ОФИЦИАНТА, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ
НА КАКОЙ-ЛИБО ПРОДУКТ

СТАРТ

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА СО ВЗБИТЫМ МАСЛОМ И ЖАРЕНЫМ БЕКОНОМ

Домашний белый и ржаной хлеб,
лепешка пита, гриссини

350.-

Б/Ж/У	10,54 г/28,22 г/6,3 г	Ккал	572,9
-------	-----------------------	------	-------

150/40 г

МАРИНОВАННЫЕ ОЛИВКИ

Оливки гигантские маринованные в пряном масле

180.-

Б/Ж/У	0,6 г/9,3 г/0,6 г	Ккал	90,5
-------	-------------------	------	------

80 г

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

СЕМГА МАЛОСОЛЬНАЯ

Семга домашнего шеф-посола
с лимонным сыром и картофельной вафлей 730.-

Б/Ж/У	35,2 г/21,4 г/4,5 г	Ккал 347,2	100/120/40 г
-------	---------------------	------------	--------------

СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛОЙ

Нежная слабосоленая сельдь, подпеченный
картофель и свекла, соус Бальзамик 350.-

Б/Ж/У	19,1 г/22,2 г/28,8 г	Ккал 398,0	180 г
-------	----------------------	------------	-------

РОСТБИФ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАРИНОВАННЫМ ЛУКОМ И ПОДПЕЧЕННЫМ ТОМАТОМ

Нежная говядина, маринованная с луком
и соевым соусом, подается с миксом салатов
и печеным томатом 730.-

Б/Ж/У	25,7 г/17 г/59,5 г	Ккал 494,7	100/100
-------	--------------------	------------	---------

МЯСНОЕ АССОРТИ

Ростбиф, говядина по-норвежски, буженина из
свиной шеи, подкопченная курица, свежие листья
салата в соусе Ким-чи, сливочно-горчичный соус 840.-

Б/Ж/У	31,3 г/70 г/4 г	Ккал 770,0	200/80/30 г
-------	-----------------	------------	-------------

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА

Два вида сыра местного производства,
сыр с синей плесенью, пармезан,
подается с медом и соленым миндалем 890.-

Б/Ж/У	22 г/42 г/4,2 г	Ккал 518,0	200/30/30 г
-------	-----------------	------------	-------------

ДОМАШНЯЯ БУЖЕНИНА

Фирменная подкопченная буженина из свиной
шейки, подается с миксом салата и соусом Ким-чи 400.-

Б/Ж/У	19,5 г/20,5 г/9,5 г	Ккал 298,0	100/80 г
-------	---------------------	------------	----------

ДОМАШНИЕ СОЛЕНЬЯ С САЛОМ, ГОРЧИЧНЫМ СОУСОМ И ТОСТОМ ИЗ ЧЕРНОГО ХЛЕБА

Огурцы, томаты и квашеная капуста домашнего
посола, сало местного производства, подается
с черным поджаренным хлебом и соусом
на основе горчицы 550.-

Б/Ж/У	31,2 г/106,7 г/28,1 г	Ккал 1215	320/100/20 г
-------	-----------------------	-----------	--------------

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

СЫРНЫЕ ТРЕУГОЛЬНИКИ И ШАРИКИ С МИНДАЛЕМ И СОУСОМ ТАР-ТАР

Домашние сырные треугольники и шарики с соусом тартар на основе соленых огурцов

690.-

Б/Ж/У

13,7 г/27,9 г/2,4 г

Ккал 314,5

150/40/20 г

ЧЕСНОЧНЫЕ ГРЕНКИ С СОУСОМ ИЗ КОПЧЕНОГО ЛОСОСЯ

380.-

Б/Ж/У

7 г/53,8 г/42,7 г

Ккал 683,2

110/60 г

ОВОЩИ ГРИЛЬ С ИМБИРНЫМ СОУСОМ

Цуккини, томат черри, лук красный, шампиньоны, соус на основе из имбиря

350.-

Б/Ж/У

5,1 г/21,1 г/13,8 г

Ккал 279,0

170/30 г

САЛАТЫ

САЛАТ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ, ПАРМЕЗАНОМ И ХРУСТЯЩЕЙ ГРЕНКОЙ

Микс салата, копченая курица,
нежный соус на основе бальзамического
уксуса, каперсов, чеснока и горчицы

490.-

Б/Ж/У 30 г/137,3 г/30,8 г Ккал 218,0

240 г

САЛАТ С ТОМАТАМИ, РУККОЛОЙ И КРАСНЫМ ЛУКОМ

Легкий салат с рукколой, томатами черри,
красным луком, заправка на основе оливкового
масла и сыр пармезан

490.-

Б/Ж/У 25,2 г/26,4 г/34,8 г Ккал 477,0

190 г

САЛАТ С РОСТБИФОМ ПОДПЕЧЕННЫМ ТОМАТОМ, КАРТОФЕЛЕМ И СОУСОМ ПЕСТО

Микс салата, ростбиф, томаты черри,
соус песто, запеченный картофель,
маринованный цуккини, лук красный

690.-

Б/Ж/У 23,6 г/34,8 г/5,8 г Ккал 433,0

240 г

САЛАТ С ВЯЛЕННОЙ ГОВЯДИНОЙ, ТОМАТАМИ, ОГУРЦОМ И СОУСОМ НАРШАРАБ

Микс салата, нежная вырезка, томаты, огурцы,
гранатовый соус Наршараб, сыр пармезан

680.-

Б/Ж/У 25,9 г/26,6 г/32,2 г Ккал 472,0

260 г

САЛАТ С МЯСОМ КРАБА, ПЕЧЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ, ТОМАТОМ И СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ

Нежный салат со сливочным соусом,
мясом краба, томатом и картофелем,
подпеченным в печи

960.-

Б/Ж/У 23,6 г/11,5 г/50,3 г Ккал 412,0

240 г

САЛАТ С БРОККОЛИ, КИНОА И СЫРНЫМ СОУСОМ

Салат из свежих кабачков, микс салатов,
брокколи, киноа с оригинальным соусом

490.-

Б/Ж/У 4 г/13 г/14 г Ккал 200,0

320 г

СУПЫ

СУП-ПЮРЕ ИЗ ЛЕСНЫХ ГРИБОВ КАПУЧИНО

Нежный суп-пюре из лесных грибов с добавлением сливок, пармезана и трюфельного масла

580.-

Б/Ж/У	3,5 г/10,5 г/52,5 г	Ккал 318,5	300г
-------	---------------------	------------	------

БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ

Классический борщ на говяжьем бульоне, подается с ржаной булочкой, сметаной и зеленым луком

420.-

Б/Ж/У	8,6 г/11,6 г/21 г	Ккал 231,0	350/30/20г
-------	-------------------	------------	------------

УХА ПО-ФИНСКИ С ЛОСОСЕМ, ТОМАТАМИ ЧЕРРИ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ

Бульон рыбный, картофель, филе красной рыбы, томат черри, зеленый лук, сливки

650.-

Б/Ж/У	46,7 г/96 г/43 г	Ккал 362,0	350г
-------	------------------	------------	------

СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ

Бульон куриный, лапша домашняя

420.-

Б/Ж/У	8,4 г/2,8 г/10,5 г	Ккал 152,0	300г
-------	--------------------	------------	------

ЩИ ОВОЩНЫЕ ПОСТНЫЕ

Щи из свежей капусты на овощном бульоне с зеленью (веган)

420.-

Б/Ж/У	0,7 г/1,2 г/35 г	Ккал 140,0	300г
-------	------------------	------------	------

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

СИБИРСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ

Пельмени ручной лепки с фаршем из свинины и говядины, подаются со сметаной

460.-

Б/Ж/У 22,6 г/10,2 г/48,6 г Ккал 389,0

200/30г

ТОМЛЕННЫЕ ГОВЯЖЬИ ЩЕЧКИ С ОВОЩАМИ В КИСЛО-ОСТРОМ СОУСЕ

Нежная мякоть говядины с кисло-острым соусом и гарниром из болгарского перца, цуккини и брокколи

750.-

Б/Ж/У 38,6 г/22,7 г/12,6 г Ккал 416,0

360г

ОБЖАРЕННАЯ КУРИНАЯ ГРУДКА, С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ, ПАРМЕЗАНОМ

Куриная грудка маринованная, картофельное пюре, пармезан, баклажанная икра, маринованный халапеньо

580.-

Б/Ж/У 43,3 г/16,5 г/15,5 г Ккал 375,4

160/150/30г

ТОМЛЕННОЕ ФИЛЕ ПТИЦЫ С ЗАПЕЧЕННОЙ БРОККОЛИ И СЫРНЫМ СОУСОМ

Филе курицы с запеченными брокколи, сырным соусом, семена льна, кунжут

580.-

Б/Ж/У 26,9 г/34,4 г/19,4 г Ккал 468,0

150/160/50г

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ

Классический бефстроганов с картофельным пюре и солеными огурцом

800.-

Б/Ж/У 31,7 г/45,5 г/20,2 г Ккал 584,0

180/150/30г

ЖАРЕНАЯ ГОВЯДИНА С СОУСОМ ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ И КАРТОФЕЛЬНОЙ ВАФЛЕЙ

Нежная говяжья вырезка, в соусе из белых грибов, сливок и чеснока, подается с картофельной вафлей

1 300.-

Б/Ж/У 118,9 г/54 г/168 г Ккал 262,0

150/150/50г

ЧИЗБУРГЕР С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ И СОУСОМ BBQ

Сочная котлета из говядины, сыр гауда, лист салата, томат, огурец маринованный, бекон поджаренный, соус Ранч, подается с картофелем фри и домашнем соусом Барбекью

850.-

Б/Ж/У 30 г/42 г/81 г Ккал 840,0

240/150/30г

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

Классические спагетти с беконом и сливочным соусом

550.-

Б/Ж/У	46,6 г/12,8 г/10,1 г	Ккал 342,0	320 г
-------	----------------------	------------	-------

СПАГЕТТИ С КУРИЦЕЙ, ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ И ТРЮФЕЛЬНЫМ СОУСОМ

Спагетти в сливочном соусе с белыми грибами, филе курицы и трюфельным маслом

550.-

Б/Ж/У	27,9 г/22,3 г/94,3 г	Ккал 648,0	320 г
-------	----------------------	------------	-------

ПЕННЕ С СЫРНЫМ СОУСОМ, СО ШПИНАТОМ И БРОККОЛИ

Пенне, шпинат, брокколи, горошек, пармезан, соус сырный

550.-

Б/Ж/У	15,8 г/13 г/34,8 г	Ккал 320,0	340 г
-------	--------------------	------------	-------

УДОН С ГОВЯДИНОЙ, ОВОЩАМИ И ЯЧНОЙ ЛАПШОЙ В УСТРИЧНОМ СОУСЕ

Говядина, болгарский перец, лук красный, кинза, зеленый лук, ростки сои, гриб шиитаке, устричный соус, лапша удон

550.-

Б/Ж/У	27,7 г/22,7 г/47,3 г	Ккал 504,0	340 г
-------	----------------------	------------	-------

УДОН С КРЕВЕТКАМИ, БРОККОЛИ И ЯЧНОЙ ЛАПШОЙ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ

Креветки, брокколи, кинза, зеленый лук, соус устричный, кунжут, сливки, лапша удон

750.-

Б/Ж/У	14,1 г/12,6 г/66,3 г	Ккал 423,0	340 г
-------	----------------------	------------	-------

УДОН ЦЫПЛЕНОК ТЕРИЯКИ С ОВОЩАМИ

Брокколи, болгарский перец, ростки сои, кинза, зеленый лук, морковь, лук красный, кунжут, орех арахиса, филе куриное, лапша удон

550.-

Б/Ж/У	8,4 г/3,7 г/32 г	Ккал 240,0	340 г
-------	------------------	------------	-------

ДЕСЕРТЫ

ШТРУДЕЛЬ С КРЕМОМ АНГЛЕЗ

Яблочный штрудель, подается с шариком мороженого и кремом Англес

390.-

Б/Ж/У 9 г/26,0 г/93,3 г Ккал 652,0

170/30г

МОРОЖЕНОЕ С СОУСОМ

Шоколадное/клубничное/ванильное на выбор с клубничным соусом

390.-

Б/Ж/У 6 г/18 г/30 г Ккал 300,0

150/20г

ДОМАШНЯЯ ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ПЕЧИ

Запеченная тыква с сахарной пудрой

390.-

Б/Ж/У 2,7 г/9,1 г/20,9 г Ккал 175,0

160г

БРУСНИЧНЫЙ ПИРОГ

Домашний песочный пирог с брусничной начинкой

390.-

Б/Ж/У 3,6 г/12,2 г/70,2 г Ккал 404,0

150г

ТИРАМИСУ

Классический десерт с пропитанным воздушным печеньем и нежным кремом, украшен какао

460.-

Б/Ж/У 13,2 г/16,4 г/70,4 г Ккал 572,0

150г

ВСЕ НАШИ ДЕСЕРТЫ ГОТОВЯТСЯ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ. БЕЗ ХИМИЧЕСКИХ ДОБАВОК.